

di Luigi Gentili,  
studio di architettura  
Gentili Pierpaoli  
[www.studiogentilipierpaoli.com](http://www.studiogentilipierpaoli.com)

# ECO *restyling*



Il progetto di una Spa con centro estetico nell'agriturismo Frà Viaco in località Mezzano, a Valentano, nella campagna viterbese: una location "green" per la sua posizione e per le scelte che hanno guidato l'individuazione del tipo di impianti e dei materiali usati nella ristrutturazione degli edifici.

Le scelte formali, funzionali e delle "tecniche" utilizzate per la realizzazione di questa AgriSpa nascono dall'idea di creare **un ambiente per il benessere in grado di soddisfare una vasta gamma di clientela**: dal percorso benessere individuale, di coppia o in compagnia di amici, all'addio al celibato e al nubilato, fino allo spazio benessere "wedding AgriSpa". Tutto questo in sinergia con le dotazioni dell'agriturismo, che prevedono ospitalità e ristorazione di qualità utilizzando prodotti di produzione interna.



La Spa è stata realizzata negli edifici adiacenti all'agriturismo, ove un tempo erano presenti il fienile e il pollaio. I due spazi sono stati dotati di tutti i comfort necessari a un moderno centro benessere: impianto radiante a pavimento per il riscaldamento invernale, caldaia a condensazione, solare termico utilizzato per il riscaldamento dell'acqua. Per una migliore efficienza sono stati utilizzati infissi ad alto risparmio energetico con vetro camera, usando vetri selettivi e basso emissivi.

sistema di auto-riempimento. Per permettere al cliente di provare più sensazioni legate al benessere la sauna è utilizzabile anche nella funzione "bio": un tipo di sauna dolce che presenta una temperatura di 50-60°C e una percentuale di umidità intorno al 50%, adatta anche ai bambini e alle persone anziane e a coloro che non amano le temperature eccessive. Infine, troviamo il bagno turco, provvisto di diffusore di essenza e dotato di un pulsante che permette la diffusione di nebbia salina, un

Nel primo edificio è presente una piccola reception da cui si accede alla zona spogliatoi, oltre i quali si entra in un'ampia sala con soffitto a capriate in legno dove è posta una minipiscina circolare a sfioro con cascata d'acqua. **Due ampie finestre permettono di essere avvolti dal verde della campagna che circonda l'edificio pur rimanendo comodamente sdraiati sulle chaise longue** della zona relax o coccolati dall'acqua della piscina. Una bella zona tisana completa la dotazione di questo ambiente illuminato con candele e luci opportunamente dosate al fine di creare atmosfere rilassanti. Su un antico piano di quercia di grande spessore è poggiato un bel samovar, utile per la produzione di acqua calda. Pavimenti antiscivolo garantiscono la sicurezza delle superfici di calpestio in tutti gli ambienti.

Tre gradini, dotati di luci segna passo, portano a una zona vetrata da cui si può accedere sia alla Spa esterna sia all'ambiente dove sono situati bagno turco, sauna e doccia emozionale con tre diversi effetti di luci, acqua ed essenze. Nella chiocciola della doccia emozionale è anche presente la doccia rustica, realizzata con un particolare mastello in legno riempito di acqua fredda con



trattamento dagli innumerevoli benefici: il sale è infatti un disinfettante naturale delle prime vie respiratorie, un ottimo trattamento per allergie e asma nonché un riequilibrante del pH della pelle. Le tecniche della Spa sono state prodotte e installate con maestria dalla ditta Stenal srl di Abano Terme (Pd). Sia la sauna sia il bagno turco presentano ampie superfici vetrate da cui poter ammirare la campagna circostante rimanendo avvolti nel calore e nei profumi; sotto un ampio finestrone è presente anche un futon che permette un comodo relax con vista sul verde.

L'acqua è naturalmente l'elemento principe, per questo il punto di forza dell'AgriSpa è il Tepidarium, un vero e proprio scrigno di benessere: uno spazio-lavoro che consente di proporre percorsi di qualità, caratterizzandosi e differenziandosi dalla concorrenza. Infatti, AgriSpa non si limita a spazi "ludici", composti da bagno turco, sauna e vasca idromassaggio, è invece arricchita da uno spazio di lavoro d'eccellenza, che consenta trattamenti indimenticabili.

Il Tepidarium è quindi uno spazio dalle superfici impermeabili e riscaldate, studiato per ospitare ogni tecnica di massaggio e trattamento. Anche i lettini sono in muratura, come negli hammam, e consentono di realizzare rituali con argille e saponi profumati, senza limiti di fantasia, per creare percorsi Spa e sensoriali singoli o di coppia. Alla qualità dei trattamenti si affiancano sensazioni memorabili in un ambiente dove la magia di suoni,

*Per permettere  
al cliente di  
provare più  
sensazioni legate  
al benessere, la  
sauna è utilizzabile  
anche nella  
funzione "bio".*





colori e profumi creano un'atmosfera che porta indietro nel tempo per vivere gli antichi rituali di benessere e bellezza. Nell'ideare il Tepidarium si è prestata attenzione a soddisfare i cinque sensi: oltre al tatto (acqua-tepore), la vista percepirà i colori che varieranno in infinite tonalità ottenute da luci a LED comandate da una centralina RGB, l'olfatto percepirà gli aromi nebulizzati, l'udito sarà sollecitato da un impianto audio che diffonderà le onde sonore e l'operatrice offrirà appropriate tisane agli ospiti della struttura per soddisfare anche il gusto.

La cabina è doppia, poiché è sempre più sentito il desiderio della coppia di condividere dei momenti piacevoli. Questa parte della struttura è strettamente collegata al bagno turco: infatti, in alcune fasi del "percorso benessere", si ha la necessità di far accomodare il cliente in un ambiente umido per qualche minuto, per poi proseguire il trattamento nel Tepidarium, esattamente come negli hammam. **Si è quindi collocato il bagno turco, di pertinenza della zona Spa, nelle vicinanze del Tepidarium con accesso diretto così da avere un doppio utilizzo.**

Lo spazio benessere del Tepidarium è infine completato da una doccia e una vasca per rituali quali il bagno al cioccolato, al fieno e al vino rosso.

Infine ci si è concentrati sugli spazi esterni: come entrare in contatto con la natura se non immersi in vasche idromassaggio poste all'aperto e circondate da un panorama mozzafiato? Le minipiscine sono dotate di impianto di riscaldamento dell'acqua, che ne permette l'uso durante tutto l'anno, e comodi lettini consentono di godersi l'ambiente circostante in totale relax... nell'attesa di assaggiare i frutti dell'orto!

---

*I lettini sono in muratura e consentono di realizzare rituali con argille e saponi profumati, per creare percorsi Spa e sensoriali singoli o di coppia.*

---

[www.fraviaco.com](http://www.fraviaco.com)