

di Luigi Gentili,
Studio Gentili Pierpaoli Architetti
www.studiogentilipierpaoli.com

Beauty center antipollution

*Ristrutturazioni
a ridotto impatto
ambientale e notevole
efficienza energetica*

Un buon livello di efficienza energetica consente di sprecare meno risorse, aiuta a rispettare l'ambiente e a salvaguardarlo, garantisce un maggiore comfort e infine... permette di risparmiare sui costi delle bollette! Nella ristrutturazione di un centro estetico è ormai possibile fare delle scelte che permettano di perseguire questo obiettivo, vediamo in dettaglio come.

L'INVOLUCRO

Il primo obiettivo è quello di rendere meno "energivoro" il locale che vogliamo ristrutturare e per farlo possiamo decidere di realizzare un isolamento dei muri perimetrali. Essendo problematico posizionarlo all'esterno dell'edificio, possiamo realizzare **un cappotto termico interno: un rivestimento isolante che riduce la dispersione termica nel periodo invernale e il carico termico nel periodo estivo.** Ciò consente un notevole risparmio sulla bolletta elettrica. Ci sono tra l'altro cappotti realizzati con materiali naturali quali: canapa, cocco, fibra di legno, lino, paglia, sughero, ecc. Quindi completamente riciclabili. I cappotti devono essere realizzati con prodotti traspiranti. Il loro spessore, compresa la struttura e l'isolante, varia dai 5 ai 10cm, in genere maggiore è lo spessore, maggiore è l'isolamento termico e acustico.

GLI INFISSI

Tra gli aspetti che maggiormente condizionano l'efficienza energetica degli edifici in cui lavoriamo e viviamo c'è la scelta degli infissi esterni (vetrine, porte e finestre): **serramenti e vetri, attraverso i quali viene dispersa energia termica**. In generale, il rischio è quello di vivere in ambienti che in inverno non trattengono abbastanza calore e necessitano di impianti di riscaldamento sempre in funzione, oppure in strutture che in estate diventano dei veri e propri "forni", perché immagazzinano troppo calore e costringono a tenere continuamente accesa l'aria condizionata. Questi problemi non solo incidono sulla qualità della vita, non permettendo di godere al meglio degli spazi di lavoro, ma vanno a pesare in maniera molto consistente anche sulle bollette. È dunque raccomandabile, oltre a un'alta qualità dei serramenti, l'utilizzo di vetro basso emissivo. In cosa consiste a livello pratico e perché è così importante per l'isolamento termico? Detto anche **vetro a bassa emissione**, è pensato proprio per contenere la dispersione termica: in particolare **viene rivestito con uno strato di ossidi metallici che aiutano a limitare la perdita di calore dall'interno verso l'esterno**. Si tratta quindi di un vetro ideale per ridurre le spese di riscaldamento durante l'inverno, perché appunto aiuta a trattenere il calore, ma allo stesso tempo è una soluzione ottimale dal punto di vista illuminotecnico perché non limita il passaggio della luce e quindi garantisce ottimi livelli di luminosità. Oggi, il vetro basso emissivo è comunemente usato per la realizzazione del vetro camera, che nel tempo ha completamente sostituito l'utilizzo di vetri singoli: **il vetro camera è formato da due lastre di vetro, separate tra loro da un'intercapedine che viene riempita di gas nobili come kripton, argon e xeno, che contribuiscono a rallentare il flusso del calore**. Utilizzando il vetro basso emissivo per comporre il vetro camera, le performance ottenibili sono ancora più elevate.

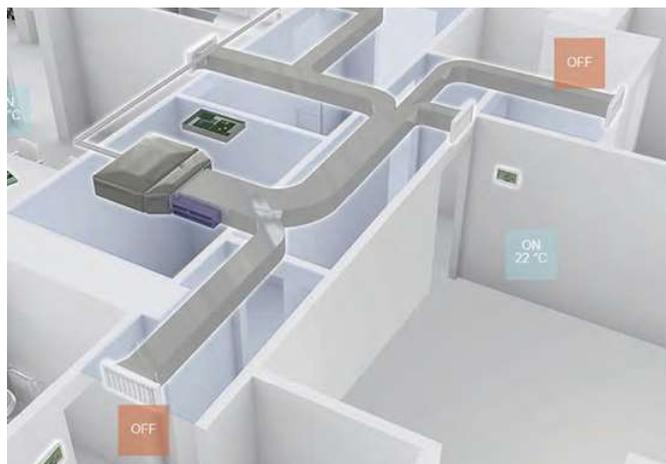
SCHERMI SOLARI

Porre **una tenda a protezione degli infissi esterni è un ottimo accorgimento per limitare l'irraggiamento solare diretto nel periodo estivo**. Durante l'inverno la tenda si deve poter ritrarre per permettere il completo passaggio della luce e del calore, creando così un efficace effetto serra che apporterà un positivo carico termico nel negozio.

IMPIANTI DI CLIMATIZZAZIONE E AERAZIONE

Oggi un istituto estetico o centro benessere non può non prevedere la chiusura fino al soffitto di tutti gli spazi di lavoro, al fine di garantire un adeguato isolamento acustico tra i singoli ambienti. Vi è dunque la necessità di realizzare degli impianti di climatizzazione dotati anche

di sistema di ricambio dell'aria. **Sostituendo gli impianti esistenti con apparecchi a pompa di calore e ad alta efficienza** (che producono calore nel periodo invernale e refrigerio nel periodo estivo) **si ha diritto a detrazioni fiscali**. Questo perché, usando tecnologie che consentono un notevole risparmio, si riduce il consumo di energia e di conseguenza l'inquinamento. Sarebbe inoltre importante scegliere dei distributori di energia che utilizzino elettricità prodotta da fonti rinnovabili.

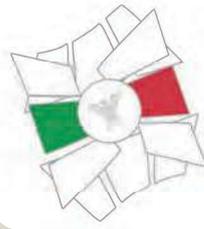


TUNNEL SOLARE

Le attività di estetica sono spesso poste al piano terra di edifici a più piani, si tratta dunque di ambienti che hanno poca illuminazione diretta. Avendo però la possibilità di disporre di un tetto a falde o di una copertura piana, ad esempio una terrazza sovrastante, si potrebbe pensare di utilizzare dei tunnel solari. **Questo tipo di soluzione consente di portare la luce del sole negli ambienti sottostanti permettendo così di realizzare, oltre a un risparmio energetico, anche una soluzione architettonica di qualità**. Si tratta in sostanza di captatori solari posizionati sulla copertura, completati da un tubo che raccoglie la luce naturale e la convoglia negli ambienti mediante uno speciale condotto molto riflettente, creando un vero e proprio "camino solare": si può optare per un diametro da 25 oppure da 35cm con una resa ottimale fino a 10m.

RIVESTIMENTI INTERNI

Quando si ristruttura un negozio la scelta della pavimentazione è molto importante, perché deve garantire un'adeguata immagine, ma anche resistenza e durata, nonché facilità di pulizia. Quali sono i rivestimenti più naturali e quali le alternative più valide? **Il materiale che per primo viene in mente è il parquet, con i suoi colori intensi e naturali, facilmente riutilizzabile e riciclabile**. Le operazioni di manutenzione potrebbero essere importanti,



**BUSINESS
GROUP**



**Laser
808**

**V-SHAPE®
SYNERGY+**



Le migliori **tecnologie** per i tuoi trattamenti **corpo** disponibili per il tuo centro.
Vendita e Noleggio .

**NUOVO CENTRO
ASSISTENZA
MULTIMARCA
PIÙ DI 300MQ**



CHIAMA ORA

NUMERO VERDE GRATUITO

800 80 80 87



Business Group s.r.l.

via San Giorgio, 3 24040 - Bottanuco (BG)

commerciale@business-group.it | www.esteticaspa.it |  

**Cercasi rivenditori
per zone libere**

ma le modalità costruttive degli ultimi anni allontanano il rischio che il parquet si possa inavvertitamente rovinare o graffiare. **Una scelta ulteriormente ecosostenibile è quella dell'utilizzo del legno composito**, ovvero derivato dall'abbinamento con altri materiali naturali, per ridurre i costi e anche l'impatto ambientale. Il successo del legno composito è infatti andato di pari passo con una maggiore sensibilità ai problemi della deforestazione:

riduce, infatti, le necessità di grezzo in fase produttiva. Ma il legno non è l'unico materiale a disposizione per un pavimento naturale. Esistono moltissimi altri prodotti, sia d'estrazione minerale sia vegetale, che possono aiutare a rendere il negozio più sostenibile e riciclabile. **Si parte dal linoleum, ultimamente tornato in voga: la composizione vede principalmente il ricorso a olio di lino, farina di legno, farina di sughero e juta naturale**, a cui si aggiungono coloranti e resine spesso di origine vegetale. Tra i materiali completamente naturali da non dimenticare ci sono anche la pietra e il marmo, che, seppure godano di una lunga tradizione, possono fornire soluzioni assolutamente innovative.

ARREDAMENTO E ACCESSORI

Dopo avere realizzato l'involucro dotandolo di tutti i comfort, avendo fatto scelte che consentono di consumare meno energia e avendo utilizzato prodotti il più possibile naturali, ora si deve rendere il centro estetico comodo e accogliente. **Un'opzione valida potrebbe essere quella di utilizzare arredi di modernariato, poco costosi e sicuramente riciclati e riciclabili**; potrebbero però risultare poco funzionali, in questo caso è allora meglio progettare e realizzare dei nuovi arredi, che sicuramente soddisferanno meglio le esigenze. Nel caso in cui si scelgano prodotti a base di legno, tipo compensati, truciolari, MDF, multistrati, **si dovrà fare attenzione e richiedere l'utilizzo di materiali con certificazione in classe E1, ovvero con basso contenuto di formaldeide**. La formaldeide è infatti presente nelle colle utilizzate per la produzione di questi legni composti e, se presente in alte quantità, è dannosa per la salute.

Per i corpi illuminati la scelta vivamente suggerita è quella di utilizzare tecnologia a LED. Questo tipo di lampade negli ultimi anni ha avuto una notevole evoluzione tecnologica e di design, garantendo a parità di resa luminosa più della metà del risparmio di energia elettrica. Inoltre, la durata delle lampadine LED arriva fino a quarantamila ore, mentre una lampada fluorescente compatta offre diecimila ore di illuminazione, duemila ore le lampade alogene e mille le lampadine a incandescenza. Per aiutare a valutare il reale risparmio, è bene sapere che un LED da 800 lumen consuma tra 9 e 12W, mentre l'equivalente lampada a incandescenza ne consuma 60.

L'illuminazione è istantanea e il massimo livello di luminosità viene raggiunto al momento dell'accensione, inoltre scaldano meno delle lampade fluorescenti compatte e delle lampadine a incandescenza. Infine, scegliendo una lampada a LED a 3000K si avrà una luce calda, simile a quella delle tanto amate lampade dicroiche o a incandescenza.

